兵庫栄養振興会　料理教室
親 子 クッキング

元 兵庫栄養調理製菓専門学校 講師による料理教室

五目チャーハン
ワンタンスープ



2027年1月30日(土)

① 10時～12時
② 12時～14時
③ 14時～16時

親子 2人分の分量を作ります





西宮市総合福祉センター

JR西宮駅前の交差点を南に直進

対　象:　保護者の方との参加でお子さんの年齢は問いません
★中学生以上はお1人での参加もOKです
★もちろん大人の方のご参加もお待ちしています

参加費:　3,000円

【キャンセル料について　5日前～2日前まで1/3・前日半額・当日全額　】

持ち物:　エプロン　・　三角巾
食べられない分を持ち帰る場合は容器

場　所:　**西宮市総合福祉センター　2階　料理実習室**

（正面玄関入って左側階段　又はエレベーターでお上りください。）

住所:兵庫県西宮市染殿町8-17

最寄り駅:**西宮(JR線)駅[南口]**から徒歩約7分

お申し込み・お問い合わせ:**電話・FAXにて受付**

一般社団法人　**兵 庫 栄 養 振 興 会**

電話　**0798-81-5616**　　FAX　0798-81-5617

キリトリセン

ふりがな お　名　前		
ふりがな お子様の名前		年齢
ご希望の時間帯 ※ ○で囲む	１０時～　　１２時～　　１４時～	
ご連絡先 （電話番号）		
メールアドレス		

兵庫栄養振興会　窓口での受付は平日9時～16時30分　　受付日