

HYOE I クッキング 2026年 9月の予定

(元 兵庫栄養調理製菓専門学校 講師による料理教室)



<p>9月2日 (水)</p>	<p>10時～ 12時30分 14時～ 16時30分</p>	<p><u>基礎から学ぼう</u> サバの味噌煮・・・お惣菜の定番 フライパンひとつでできるごはんがすすむおかずです 豆腐ステーキきのこのソース・・・秋本番きのこのあんを かけて召し上がれ</p>
<p>9月10日 (木)</p>	<p>10時～ 12時30分 14時～ 16時30分</p>	<p><u>西洋料理</u> ミートローフ・・・お弁当やお正月にも利用できるミートローフ 中に入れる材料にもこだわって作りましょう 温野菜の黒酢ソース・・・野菜をたっぷり食べるメニュー としては最高 今回は黒酢でさっぱりとしていただきます ブロッコリーのポタージュ・・・絶対食卓にかかせないブロッコリー スープにしてみました</p>
<p>9月24日 (木)</p>	<p>10時～ 12時30分 14時～ 16時30分</p>	<p><u>中国料理</u> <u>クォティエチヤオス</u> 鍋貼餃子(焼き餃子)・・・水餃子が正式ですが、 日本ではやっぱり焼き餃子 皮から仕込んで包んで焼きます</p>

◇材料を変更する場合があります◇

持ち物： 調理実習を行います、エプロン・三角巾をご持参ください。
原則料理を持ち帰ることはできません。持ち帰られる方は、
ご自身の責任でお持ち帰りください。容器もお持ちください。



参加費： 3,000円 定員： 10名
【キャンセル料について 5日前～2日前まで1/3・前日半額・当日全額】

お申込み： 実施日の1週間前までにお申し込みください。
なお、定員になり次第締め切らせて頂きます。

会場 **西宮市総合福祉センター** 別館2階 料理実習室
(正面玄関入って左側階段 又はエレベーターでお上りください。)

住所：兵庫県西宮市染殿町 8-17
最寄り駅：西宮(JR線)駅[南口]から徒歩約7分



兵庫栄養振興会

TEL 0798-81-5616

FAX 0798-81-5617



ふりがな お名前	
ご希望日 時間帯	
ご連絡先 (電話番号)	
メールアドレス	

兵庫栄養振興会 窓口での受付は 平日9時～16時30分

受付日