

市販のルーでカレーライス コールスローサラダ



2026年6月13日(土)



- ① 10時～12時
 - ② 12時～14時
 - ③ 14時～16時
- 親子 2人分の分量を作ります

対象: 保護者の方との参加でお子さんの年齢は問いません
★中学生以上はお1人での参加もOKです
★もちろん大人の方のご参加もお待ちしています

参加費: 3,000円

【キャンセル料について 5日前～2日前まで1/3・前日半額・当日全額】

持ち物: エプロン・三角巾

食べられない分を持ち帰る場合は容器



西宮市総合福祉センター

JR西宮駅前の交差点を南に直進

場所 西宮市総合福祉センター 2階 料理実習室
(正面玄関入って左側階段 又はエレベーターでお上りください。)

住所:兵庫県西宮市染殿町 8-17

最寄り駅:西宮(JR線)駅[南口]から徒歩約7分

お申し込み・お問い合わせ: 電話・FAXにて受付

一般社団法人 兵庫栄養振興会

電話 0798-81-5616

FAX 0798-81-5617

キリトリセン



ふりがな お名前			
ふりがな お子様の名前		年齢	
ご希望の時間帯 ※ ○で囲む	10時～	12時～	14時～
ご連絡先 (電話番号)			
メールアドレス			