

**HYOEI クッキング 2026年 4月の予定**

( 元 兵庫栄養調理製菓専門学校 講師による料理教室 )



4月2日 (木)	10時～ 12時30分	<u>中国料理</u> <b>肉団子の甘酢あんかけ</b> …練って、こねて、丸めて、揚げて 肉団子の出来上がり
	14時～ 16時30分	<b>鮭とレタスの炒飯</b> …鮭と隠し味でチャーハンを作ります お楽しみに
4月16日 (木)	10時～ 12時30分	<u>日本料理</u> <b>そら豆とえびのかき揚げ</b> … 主菜にも丼にも最適なかき揚げ
	14時～ 16時30分	<b>長いもの煮物</b> … ホクホクに煮える長いもでおかず一品 <b>よもぎ蒸しパン</b> … 香り漂うよもぎを入れてみました おやつにどうぞ
4月22日 (水)	10時～ 12時30分	<u>基礎から学ぼう</u> <b>おでん</b> …基本中の基本のおでん
	14時～ 16時30分	色々な食材の下処理を学べて作る事が出来ます だし汁は何から作るか？それが問題だ！

持 ち 物 : 調理実習を行います、エプロン・三角巾をご持参ください。  
原則料理を持ち帰ることはできません。持ち帰られる方は、  
ご自身の責任でお持ち帰りください。容器もお持ちください。



参 加 費 : 3,000円 定 員 : 10名

【キャンセル料について 5日前～2日前まで1/3・前日半額・当日全額】

お申込み : 実施日の1週間前までにお申し込みください。  
なお、定員になり次第締め切らせて頂きます。

会 場 **西宮市総合福祉センター 別館2階 料理実習室**  
(正面玄関入って左側階段 又はエレベーターでお上りください。)

住 所 : 兵庫県西宮市染殿町8-17

最寄り駅 : 西宮(JR線)駅[南口]から徒歩約7分



兵庫栄養振興会  
TEL 0798-81-5616  
FAX 0798-81-5617



ふりがな お 名 前	
ご希望日 時間帯	
ご連絡先 (電話番号)	
メールアドレス	

兵庫栄養振興会 窓口での受付は 平日 9時～16時30分

受付日