

## オムライス マカロニサラダ



2026年3月14日(土)



① 10時～12時

② 12時～14時

③ 14時～16時

親子 2人分の分量を作ります

対象: 保護者の方との参加でお子さんの年齢は問いません

★中学生以上はお1人での参加もOKです

★もちろん大人の方のご参加もお待ちしています

参加費: 3,000円

【キャンセル料について 5日前～2日前まで1/3・前日半額・当日全額】

持ち物: エプロン・三角巾

食べられない分を持ち帰る場合は容器



JR 西宮駅前の交差点を南に直進

場所 西宮市総合福祉センター 2階 料理実習室

(正面玄関入って左側階段 又はエレベーターでお上りください。)

住所: 兵庫県西宮市染殿町 8-17

最寄り駅: 西宮( JR線)駅[南口]から徒歩約 7 分



お申し込み・お問い合わせ: 電話・FAXにて受付

一般社団法人 兵庫栄養振興会

電話 0798-81-5616 FAX 0798-81-5617

-----  
キリトリセン  
-----

ふりがな お名前			
ふりがな お子様の名前		年齢	
ご希望の時間帯 ※ ○で囲む	10時～	12時～	14時～
ご連絡先 (電話番号)			
メールアドレス			