HYOE I クッキング 2026 年 1月の予定



(元 兵庫栄養調理製菓専門学校 講師による料理教室)

1月8日(木)	10 時~ 12 時 30 分 14 時~ 16 時 30 分	<u>エスニック料理</u> シンガポールホッケンミー・・・ 焼きそば麺とビーフンを 使うのがシンガポール風 色々な具材と一緒に炒めます タイ風春雨サラダ・・・ 春雨をナンプラーや酸味の味つけで 野菜と一緒に食べるサラダ
1月21日(水)	10 時~ 12 時 30 分 14 時~ 16 時 30 分	 基礎から学ぼう 色々な調理を基本から作るコース ビーフカレーライス・・・ 海外では大流行の日本食、カレーライスを作ってみましょう 家庭料理の定番お母さんカレー
1月29日(木)	10 時~ 12 時 30 分 14 時~ 16 時 30 分	<u>日本料理</u> カップ ちらし寿司・・・ひな祭りにいかがですか 色々な具材をカップに詰めてひなまつりを 楽しみましょう

持 ち 物: 調理実習を行います、エプロン・三角巾をご持参ください。

原則料理を持ち帰ることはできません。持ち帰られる方は、

ご自身の責任でお持ち帰りください。容器もお持ちください。

参 加 費: 3,000円 定 員: 10 名

🍇 【キャンセル料について 5日前~2日前まで1/3・前日半額・当日全額】

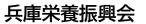
お 申 込 み: 実施日の1週間前までにお申し込みください。 なお、定員になり次第締め切らせて頂きます。

会 場 西宮市総合福祉センター 別館 2 階 料理実習室

(正面玄関入って左側階段 又はエレベーターでお上りください。)

住 所:兵庫県西宮市染殿町 8-17

最寄り駅:西宮(JR線)駅[南口]から徒歩約7分



TEL 0798-81-5616 FAX 0798-81-5617



ふりがな お 名 前	
ご 希 望 日 時間帯	
ご連絡先 (電話番号)	
メールアドレス	

兵庫栄養振興会 窓口での受付は 平日9時~16時30分

受付日