

HYOE I クッキング 2025年 12月の予定

(元 兵庫栄養調理製菓専門学校 講師による料理教室)



12月11日 (木)	10時～ 12時30分 14時～ 16時30分	<p><u>中国料理</u> 鶏肉の北京ダック風・・・中国クレープは作りますよ</p> <p>中国宮廷料理で大人気の料理、北京烤鴨を食べてる気分になるかな</p> <p><u>ムッシュロウ</u> 木須肉・・・豚肉ときくらげの卵炒め 家庭でできる定番の山東料理</p>
12月13日 (土)	16時～ 19時	<p><u>ケーキ</u> クリスマスケーキ・・・15cmのホールケーキ</p> <p>生クリームとフルーツで仕上げます</p> 
12月15日 (月)	13時～ 16時	<p>今年のケーキは丸いスポンジ生地にお好きなように飾り付け</p> <p>あなただけのオリジナルクリスマスケーキできるかな</p>
12月24日 (水)	10時～ 12時30分 14時～ 16時30分	<p><u>基礎から学ぼう</u> 色々な調理を基本から作るコース</p> <p>さんまの幽庵焼き・・・幽庵地に漬けて焼く</p> <p>醤油・酒・みりんなどを使った日本料理の代表格</p> <p>煮しめ・・・お正月の与の重は具材たっぷりの煮物で飾ります</p> 

持ち物：調理実習を行います、エプロン・三角巾をご持参ください。
原則料理を持ち帰ることはできません。持ち帰られる方は、
ご自身の責任でお持ち帰りください。容器もお持ちください。

参加費：3,000円 (クリスマスケーキ4,000円) 定員：10名

【キャンセル料について 5日前～2日前まで1/3・前日半額・当日全額】

お申込み：実施日の1週間前までにお申し込みください。

なお、定員になり次第締め切らせて頂きます。

締め切り：クリスマスケーキは11月25日(火)・ケーキの箱が入る袋をご準備ください



会場 **西宮市総合福祉センター** 別館2階 料理実習室
(正面玄関入って左側階段 又はエレベーターでお上りください。)

住所：兵庫県西宮市染殿町8-17

最寄り駅：西宮(JR線)駅[南口]から徒歩約7分



兵庫栄養振興会

TEL 0798-81-5616

FAX 0798-81-5617



ふりがな お名前	
ご希望日 時間帯	
ご連絡先 (電話番号)	
メールアドレス	

兵庫栄養振興会 窓口での受付は 平日9時～16時30分

受付日 _____