

ハンバーグステーキと 付け合わせを作ろう

2025 年 11 月 30 日(日)

- ① 10 時～12 時
- ② 12 時～14 時
- ③ 14 時～16 時

親子 2 人分の分量を作ります



対 象: 保護者の方との参加でお子さんの年齢は問いません

★中学生以上はお 1 人での参加も OK です

★もちろん大人の方のご参加もお待ちしています

参加費: 3,000 円

【キャンセル料について 5 日前～2 日前まで 1/3・前日半額・当日全額】

持ち物: エプロン・三角巾

食べられない分を持ち帰る場合は容器



西宮市総合福祉センター

JR 西宮駅前の交差点を南に直進

場 所: 西宮市総合福祉センター 2 階 料理実習室

(正面玄関入って左側階段 又はエレベーターでお上りください。)

住所: 兵庫県西宮市染殿町 8-17

最寄り駅: 西宮(JR線)駅[南口]から徒歩約 7 分

お申し込み・お問い合わせ: 電話・FAX にて受付

一般社団法人 兵 庫 栄 養 振 興 会

電話 0798-81-5616

FAX 0798-81-5617



キリトリセン

ふりがな お 名 前			
ふりがな お子様の名前		年齢	
ご希望の時間帯 ※ ○で囲む	10 時～	12 時～	14 時～
ご連絡先 (電話番号)			
メールアドレス			

兵庫栄養振興会 窓口での受付は平日 9 時～16 時 30 分

受付日