



栄泉会だより

41号

ごあいさつ



会長
山村 正

栄泉会の皆様におかれましては益々のご発展、ご健勝のこととお慶び申し上げます。

暗いニュースが多い中、昨年は大リーグ・ドジャースの大谷翔平選手のホームラン50、盗塁50の達成というビッグニュースに日本中が歡喜しました。

昨年の夏は特に暑く、ご近所さんも熱中症で緊急搬送された方があり、皆様の中にも体調を崩された方もあったのではないかと思います。

さて、令和6年度の栄泉会活動は、栄泉会だよりの発行、管理栄養士受験対策講座への協力、専門職向上のための講習会として「食と歯・口腔の健康」について、バスツアーでは閑谷学校見学と備前～姫路の食探訪を実施しました。

講習会では20名の参加があり、講師の小田洋司先生から口腔内を適切に管理することで食事を美味しく食べ、バランスの取れた食事をする上で大切であると改めて学ぶことが出来ました。効率の良い歯ブラシの使い方やインプラント治療についてもお話があり、興味深く拝聴しました。

またバスツアーでは、猛暑を避けるため、いつもより1か月程度遅らせて10月27日に開催しました。紅葉には少し早く閑谷学校では観光客が少なかったので施設説明のボランティアの方から丁寧なお話を聞くことが出来ました。お楽しみの昼食では瀬戸内海の幸満載の海鮮丼を美味しくいただきました。岡山

県の百菜市場和気店では地元の新鮮野菜や果物をお土産に多く購入されている方もいらっしゃいました。参加者からは毎年バスツアーを同窓生の集まりに利用しており、楽しみにしているとの声をいただき嬉しく思いました。

来年度は3年ぶりに栄泉会総会を計画しております。多くの皆様の参加をお待ちしております。令和7年度も皆様に喜んでいただける事業を栄泉会理事の皆さんと考えて参りますのでよろしく願いいたします。

栄泉会理事会報告 2024年度

● 第1回理事会【2024年6月8日(土)】

1. 2023年度会計報告、監査報告について
2. 2024年度会計予算案について
3. 「栄泉会だより40号」について報告
4. 「管理栄養士受験対策講座」について
5. 講演会「食と歯・口腔の健康」について
6. 「バスツアー」実施について
7. 「栄泉会だより41号」について その他

● 第2回理事会【2024年9月14日(土)】

1. 「栄泉会だより40号」返信状況について
2. 「管理栄養士受験対策講座」について
3. 講演会「食と歯・口腔の健康」について
4. 「バスツアー」実施について
5. 「栄泉会だより41号」について その他

● 第3回理事会【2024年12月7日(土)】

1. 「管理栄養士受験対策講座」について
2. 講演会「食と歯・口腔の健康」結果について
3. 「バスツアー」結果について
4. 「栄泉会だより41号」発刊について
5. 「2025年度事業計画」について その他

● 第4回理事会【2025年3月15日(土)予定】

1. 「管理栄養士受験対策講座」結果について
2. 「総会・卒業生のつどい」実施について
3. 「バスツアー」実施について
4. 「講習会」実施について
5. 兵庫栄養振興会への事業実績報告及び財政支援申請について その他

2025年度 栄泉会役員

	期生	氏名
会長	24	山村 正
副会長	28	松岡 良平
書記	55	山部 ゆみ
会計	32	細見 健一
総務	60	澁谷 嘉一
業務	47	楠本 薫
業務	52	平井 美穂
業務	53	西澤 秀美
広報	44	西垣 公昭
監事	31	東 由起子

栄泉会だより40号返信ハガキより

栄養士科の卒業生数（1期生～71期生）：**9,333名**

新たな住所不明による返送数：**76通**

栄泉会だより40号郵送数（住所不明者除く）：**4,579通**

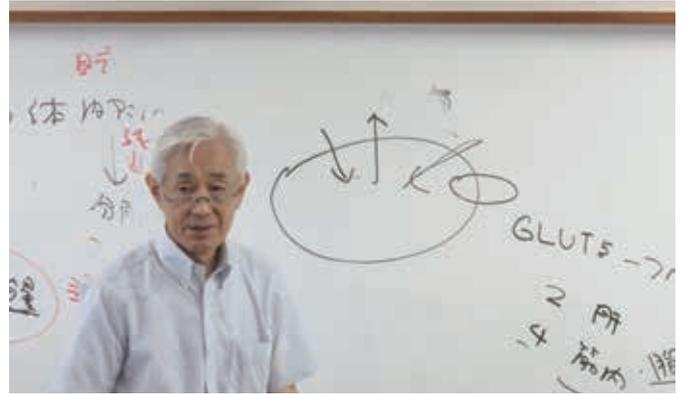
返信ハガキを送っていただいた方：**129名**

以下、返信ハガキに記載いただいた方の近況を抜粋いたしました。

期生	近況
4期生	一人で出歩くのが無理になり行事に参加出来なくなりましたが元気です。
7期生	米寿を過ぎました。病院勤務は37年間しました。
11期生	お便り有り難うございます。元気しております。バスツアーも参加したいです。仲良くしていた同期も亡くなりさびしい事です。
12期生	いつも「栄泉会だより」を楽しみに暮らしております。35年間管理栄養士として頑張りました。貴校のお陰です。心から感謝の思いで一杯です。皆様の御多幸を心から祈っております。(現在82才元気です)
13期生	東京栄養士業研究会の立ち上げ、製粉会社の道場での指導等引き続き携わっています。遠方で各行事に参加できず残念です。盛會を祈ります。
13期生	栄泉会だよりありがとうございます。元気もらっています。私現在81才、基本健診異常なし、栄養士で良かった！卒業後、病院栄養士、市立保健センターを経て市の公民館で料理教室講師32年目進行中、感謝です。
13期生	栄泉会だよりありがとうございます。日頃の食生活を大切に献立考える日々です。以前病院や小学校、老人ホームと給食作り経験しました。今は聴覚障害の方と手話の勉強しています。
14期生	栄泉会だより何時も楽しく懐かしく拝見致しております。卒業して61年、退職して53年、学んだ事が大変役立っています。食の大切さを毎日感じて茶道華道に次の世代に伝承、自身も学ぶ毎日です。
14期生	栄泉会だよりありがとうございます。母校のおかげで今年も非常勤講師として頑張っています。
21期生	74才になり主人（77才）と二人50年を迎えました。子、孫5人と幸せに穏やかに過ごしております。
26期生	卒業後就職しましたが資格を生かすことなく過ごし現在年金生活です。「栄泉会だより」をいただきつつも現在学友との交友もなく、行事の参加も失礼しております。
31期生	ドイツビールの輸入・販売・イベントの会社でもう少し働こうと思います。CADオペレーターもまだがんばっています。(HP https://www.einbierbitte.net)
35期生	いつもお報せありがとうございます。皆様とつながっていただける安心と有難さを感じております。よろしく願い致します。
42期生	栄泉会だよりありがとうございます。嘱託で特定保健指導の仕事をしています。今勤められているのも母校のおかげと感謝しております。
44期生	栄泉会だより、いつも心待ちにしています。友だち同志の間で兵栄での思い出ばなしがです。とても懐かしいです。閉校したのはやっぱり寂しいです。
47期生	病院から在宅の世界へ転職して21年、多忙ですが在宅の奥深さに充実しています。母校がなくなっても栄泉会だよりで学生時代の思い出がよみがえります。プレハブ校舎、貴重な思い出です。
47期生	居宅サービス事業所と通所介護の責任者を兼務しております。



2024年度管理栄養士国家試験受験対策講座報告



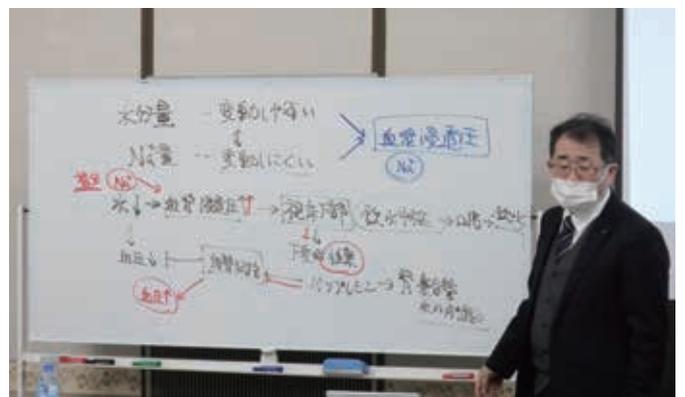
一般社団法人兵庫栄養振興会主催による管理栄養士国家試験受験対策講座が2024年6月2日（日）～2025年1月19日（日）の間、計12回に渡り西宮市民会館会議室で開催されました。

今回は57期生～71期生の卒業生11名が受講、午前（9：30～12：10）・午後（12：40～15：20）の講義を連日、真剣に受講してもらいました。



講師の先生方は前年に引き続き本校講師に加え、武庫川女子大学他の先生方にご協力をいただき各教科の出題されそうな箇所、過去に出題されている箇所、絶対に覚えてほしい箇所や、効率の良い勉強の仕方や点の取り方など、的確なアドバイスなどもいただきました。

栄泉会は協力として日本医歯薬研修協会の管理栄養士国家試験全国統一模擬試験2回分を無料で実施させていただきました。



なお、兵庫栄養振興会ホームページの「お知らせ」にも掲載されておりますが、「管理栄養士国家試験受験対策講座」は2024年度の開催をもちまして終了、2025年度以降は開催されませんのでご了承ください。



2024年度「食と歯・口腔の健康」講演会報告

9月29日（日）14：00～16：00 西宮市民会館に於いて西宮市歯科医師会より「おだ歯科医院院長 小田洋司先生」をお招きして食や栄養と関連の深い「歯・口腔の健康」についてのご講演を賜り、西宮栄養士会の方も含め20名の参加者で行われました。

歯や歯周組織、口腔の構造や機能の解説から始まり、虫歯や歯周病の予防法や最新歯科の取り組み、オーラルフレイル（口腔機能低下）が全身に及ぼす影響など、改めて歯と口腔の健康の大切さを学びました。

質疑応答も2回に分けて設けられ、虫歯や歯周病予防のセルフケアやインプラント治療、学校歯科検診の様子など多彩な質問が活発に出され、ひとつひとつの質問にわかりやすく丁寧にいただきました。

講演会「食と歯・口腔の健康」

講師：おだ歯科医院 院長

小田 洋司 先生

略歴：1999年 大阪歯科大学 卒業
 1999年 大阪歯科大学附属病院総合診療科 勤務
 2000年 大阪府豊中市 小田歯科医院千里診療所 勤務
 2003年 兵庫県西宮市 おだ歯科医院 開院

所属：日本歯科医師会 兵庫県歯科医師会
 西宮市歯科医師会 公衆衛生委員
 国際口腔インプラント学会 認定医
 日本歯周病学会 日本臨床歯科CAD/CAM学会 指導医
 本部監事 関西支部副支部長
 西宮市総合教育センター付属西宮浜義務教育学校 校医
 その他スターグループに所属

14：00～ 講演会
 15：20～ 休憩
 15：30～ 質疑応答
 16：00 終了予定




卒業生の著書紹介



66期生 **マリー秋沢** (秋澤真澄) 氏

有限会社ビューティーニース 代表取締役
一般社団法人日本ニュートリションフーズ協会
代表理事
管理栄養士・調理師・料理研究家

購入はこちら



amazon.co.jp：マリー秋沢：本

松岡副会長が厚生労働大臣表彰を受彰



28期生の松岡良平 栄養会副会長が「常に第一線に在って実際の栄養指導業務を担当し、栄養士としての活動に特に顕著な功績を有する」と認められ、厚生労働省より「令和6年度栄養関係厚生労働大臣表彰」を受彰されました。おめでとうございます。





2024年度バスツアー報告 「 関谷学校見学と備前～姫路の食探訪 」

行程 日時 10月27日(日) 参加者数 23名

西宮出発
(8時)



JA晴れの国岡山
百菜市場和気店
(お買物)



特別史跡旧関谷学校
(見学)



日生
レストラン立
(特選海鮮丼セットの昼食)



日生 五味の市
(海産物のお買物)



姫路 灘菊酒造
(酒造見学、試飲、お買物)



西宮帰着
(18時すぎ)

感想

雨が降ることはなく、動きやすい1日でした。お買物の立ち寄り場所も多かったため、お土産もほどよく購入することが出来ました。関谷学校が大変空いており、ボランティアの方から説明を受けることも出来たので興味深く見学することが出来てよかったです。昼食も例年とは少し趣が異なり、海沿いの定食屋さんでの魚介を楽しむコースとなりました。定番の海鮮丼を中心に数品を追加していただき、兵栄スペシャルメニューをご準備いただきました。ゆっくり落ち着いていただくという雰囲気ではなかったものの、海辺の町でいただくお料理も味わい深いものであったかと思っています。

その後立ち寄りしました五味の市は、まだ「カキ」が解禁されておらず、午後だったこともあり、お店がほとんどなく、見どころが少ない状態でしたが、海のもの、山のを少ないながらも購入し、最終目的地の姫路の灘菊酒造へ向かいました。こちらでもガイドの方から説明を受けつつ



見学をさせていただき、その後はお土産コーナーで試飲を楽しみつつのお買物となりました。

帰路は渋滞に巻き込まれたため、30分ほど帰着が遅くなりましたが、バスの中も楽しくご歓談していただけていたので良かったです。少しアクシデント的なこともあった1日でしたが、大きな問題になることはなくツアーとしては無事に終われたかなと思っています。ご参加いただきました皆様お疲れさまでした。



「あとがき」

2024年の流行語大賞に「ふてほど」が選ばれました。

昨年のヒットドラマ「不適切にもほどがある」の縮約語が受賞したのです。今、このような省略した言葉が世の中に溢れていて、時には意味が分からず戸惑うこともあります。短くなったセンテンスでより愛着が増すようにも思います。

わが母校の校名も縮約されて「兵栄(ひょうえい)」という愛称で親しまれてきました。形あるものはいつか壊れるものですが、「兵栄」という呼び名は学校の歴史、思い出とともに、いつまでも卒業生の心の中に残っていてほしいです。また、同窓会活動を通して使い続けたいと思います。