

# HYOE I クッキング 2025年 5月の予定

(元 兵庫栄養調理製菓専門学校 講師による料理教室)



<p>5月1日 (木)</p>	<p>10時～ 12時30分  14時～ 16時30分</p>	<p><u>中国料理</u> <b>春巻き 2種</b>  定番の春巻き・・・カリッと揚げるには2度揚げしましょう <b>揚げずに春巻き</b>・・・春巻きの皮で生春巻き風に、夏でもさっぱりと</p>
<p>5月7日 (水)</p>	<p>10時～ 12時30分  14時～ 16時30分</p>	<p><u>基礎から学ぼう</u> 色々な調理を基本から作るコース <b>フライパンで簡単しゅうまい</b>・・・蒸し器が無くても大丈夫 玉ねぎたっぷりの肉あんを包みませんか <b>中華風とうもろこしのスープ</b>・・・とろっとしたクリームコーンと 卵ふんわりの定番スープ</p>
<p>5月29日 (木)</p>	<p>10時～ 12時30分  14時～ 16時30分</p>	<p><u>西洋料理</u> <b>生地から作る マルゲリータピッツァと海の幸の入ったペスカトーレピッツァ</b> またまた、しんどいですが、生地を捏ねて発酵させ、 2種のピッツァを完成させましょう</p>

持ち物： 調理実習を行います、エプロン・三角巾をご持参ください。  
原則料理を持ち帰ることはできません。持ち帰られる方は、  
ご自身の責任でお持ち帰りください。容器もお持ちください。



参加費： 3,000円 定員： 10名  
【キャンセル料について 5日前～2日前まで半額 前日・当日 全額】

お申込み： 実施日の1週間前までにお申し込みください。  
なお、定員になり次第締め切らせて頂きます。

会場 **西宮市総合福祉センター** 別館2階 料理実習室  
(正面玄関入って左側階段 又はエレベーターでお上りください。)

住所：兵庫県西宮市染殿町 8-17

最寄り駅：西宮(JR線)駅[南口]から徒歩約7分



兵庫栄養振興会

TEL 0798-81-5616

FAX 0798-81-5617



<p>ふりがな お名前</p>	
<p>ご希望日 時間帯</p>	
<p>ご連絡先 (電話番号)</p>	
<p>メールアドレス</p>	

兵庫栄養振興会 窓口での受付は 平日9時～16時30分

受付日