

HYOE I クッキング 2025年 4月の予定

(元 兵庫栄養調理製菓専門学校 講師による料理教室)



<p>4月11日 (金)</p>	<p>10時～ 12時30分 14時～ 16時30分</p>	<p><u>日本料理</u> 魚のサラダ蒸し・・・ポテトサラダを使って魚を巻いて蒸します 絹さやの卵焼き・・・だし巻き玉子を彩り良く仕上げます 鶏ごぼうごはん・・・今 冷凍食品で人気の炊き込みごはん デモのみですが 試食あります</p>
<p>4月16日 (水)</p>	<p>10時～ 12時30分 14時～ 16時30分</p>	<p><u>基礎から学ぼう</u> 色々な調理を基本から作るコース ロールキャベツ・・・煮込んで柔らかくなったキャベツ美味しいですね マセドアンサラダ・・・さいの目に切った野菜をサラダにします 基本のサラダ 懐かしい</p>
<p>4月24日 (木)</p>	<p>10時～ 12時30分 14時～ 16時30分</p>	<p><u>西洋料理</u> 春キャベツのシュークルト・・・ベーコンと一緒に煮込んだ 春キャベツを味わってみませんか かぶと菜の花の炒め物・・・季節を感じる野菜を使って炒め物 食感を楽しんでください</p>

持ち物： 調理実習を行います、エプロン・三角巾をご持参ください。
 原則料理を持ち帰ることはできません。持ち帰られる方は、
 ご自身の責任でお持ち帰りください。容器もお持ちください。



参加費： 3,000円 定員： 10名
【キャンセル料について 5日前～2日前まで半額 前日・当日 全額】

お申込み： 実施日の1週間前までにお申し込みください。
 なお、定員になり次第締め切らせて頂きます。

会場 西宮市総合福祉センター 別館2階 料理実習室
 (正面玄関入って左側階段 又はエレベーターでお上りください。)

住所：兵庫県西宮市染殿町 8-17
 最寄り駅：西宮(JR線)駅[南口]から徒歩約7分



兵庫栄養振興会

TEL 0798-81-5616

FAX 0798-81-5617



ふりがな お名前	
ご希望日 時間帯	
ご連絡先 (電話番号)	
メールアドレス	

兵庫栄養振興会 窓口での受付は 平日9時～16時30分

受付日