

巻きずしを巻こう サラダ巻き・細巻き

2025年3月15日(土)



- ① 10時～12時
- ② 12時～14時
- ③ 14時～16時

親子 2人分の分量を作ります

対象: 保護者の方との参加でお子さんの年齢は問いません

★中学生以上はお1人での参加もOKです

★もちろん大人の方のご参加もお待ちしています

参加費: 3,000円

【キャンセル料について 5日前～2日前まで半額 前日・当日全額】

持ち物: エプロン・三角巾

食べられない分を持ち帰る場合は容器



西宮市総合福祉センター
JR西宮駅前の交差点を南に直進

場所: 西宮市総合福祉センター 2階 料理実習室

(正面玄関入って左側階段 又はエレベーターでお上りください。)

住所: 兵庫県西宮市染殿町 8-17

最寄り駅: 西宮(JR線)駅[南口]から徒歩約7分

お申し込み・お問い合わせ: 電話・FAXにて受付

一般社団法人 兵庫栄養振興会

電話 0798-81-5616

FAX 0798-81-5617



キリトリセン

| | | | |
|-------------------|------|------|------|
| ふりがな お名前 | | | |
| ふりがな お子様の名前 | | | 年齢 |
| ご希望の時間帯 ※ ○で囲む | 10時～ | 12時～ | 14時～ |
| ご連絡先 (電話番号) | | | |
| メールアドレス | | | |