

HYOE I クッキング 2025年 3月の予定

(元 兵庫栄養調理製菓専門学校 講師による料理教室)



<p>3月6日 (木)</p>	<p>10時～ 12時30分 14時～ 16時30分</p>	<p><u>日本料理</u> れんこんと干しエビの落とし揚げ… もっちり感のれんこんがたまらないおいしさ ふくさ寿司…薄焼き卵で巻いて仕上げるお祝い寿司</p>
<p>3月19日 (水)</p>	<p>10時～ 12時30分 14時～ 16時30分</p>	<p><u>基礎から学ぼう</u> 色々な調理を基本から作るコース お惣菜を作ろう!!…常備菜を作り置き、 おうちの味ができるかな? ★卯の花 ★筍の土佐煮 ★炒りこんにゃく</p>
<p>3月27日 (木)</p>	<p>10時～ 12時30分 14時～ 16時30分</p>	<p><u>エスニック料理</u> 本格ピリ辛ビーフン…米粉(ビーフン)を定番でなくピリ辛で お刺身の韓国風サラダ…サラダと刺身の合体版 韓国風で</p>

持ち物：調理実習を行います、エプロン・三角巾をご持参ください。
原則料理を持ち帰ることはできません。持ち帰られる方は、
ご自身の責任でお持ち帰りください。容器もお持ちください。



参加費：3,000円 定員：10名
【キャンセル料について 5日前～2日前まで半額 前日・当日 全額】

お申込み：実施日の1週間前までにお申し込みください。
なお、定員になり次第締め切らせて頂きます。

会場 **西宮市総合福祉センター** 別館2階 料理実習室
(正面玄関入って左側階段 又はエレベーターでお上りください。)

住所：兵庫県西宮市染殿町 8-17
最寄り駅：西宮(JR線)駅[南口]から徒歩約7分



兵庫栄養振興会

TEL 0798-81-5616

FAX 0798-81-5617



ふりがな お名前	
ご希望日 時間帯	
ご連絡先 (電話番号)	
メールアドレス	

兵庫栄養振興会 窓口での受付は 平日9時～16時30分

受付日