

HYOE I クッキング 2024年 12月の予定

(元 兵庫栄養調理製菓専門学校 講師による料理教室)



12月12日 (木)	10時～ 12時30分 14時～ 16時30分	<u>西洋料理</u> ☆ニョッキのトマトソースかけ ☆鶏肉のオレンジ醤油煮 ☆玉ねぎのファルシー トマト風味 ちょっとしたパーティーのおもてなし料理にいかがですか、鶏肉とオレンジ 相性ピッタリ クリスマスのホームパーティにも使えますよ
12月21日 (土)	16時30分 ～ 19時	<u>クリスマスケーキ</u> 白い/エル... シート生地を作り 生クリームとフルーツで 今年はシート生地を使いますよ 巻いて 巻いて 仕上げはご自由に クリスマスにぴったりのケーキ
12月23日 (月)	13時～ 15時30分	
12月25日 (水)	10時～ 12時30分 14時～ 16時30分	<u>基礎から学ぼう 新コース</u> 明日から困らない定番料理 チキンのトマト煮込み シチューに挑戦 きちんと炒めて煮込みましょう りんごのボンファミ風 簡単なりんごのパイ 一口いかが 今さら聞けない包丁の持ち方日本料理から野菜の切り方などを 色々な調理を基本から学べます 

持ち物： 調理実習を行います、エプロン・三角巾をご持参ください。
原則料理を持ち帰ることはできません。持ち帰られる方は、
ご自身の責任でお持ち帰りください。容器もお持ちください。

参加費： 3,000円 (クリスマスケーキ 3,800円) 定員： 10名

【キャンセル料について 5日前～2日前まで半額 前日・当日 全額】

お申込みについて： 実施日の1週間前までにお申し込みください。

なお、定員になり次第締め切らせて頂きます。

締め切り:クリスマスケーキは12月6日(金)

会場 西宮市総合福祉センター 別館2階 料理実習室
(正面玄関入って左側階段 又はエレベーターでお上りください。)

住所：兵庫県西宮市染殿町 8-17

最寄り駅：西宮(JR線)駅[南口]から徒歩約7分



兵庫栄養振興会

電話 0798-81-5616

FAX 0798-81-5617



ふりがな お名前	
ご希望日 時間帯	
ご連絡先 (電話番号)	
メールアドレス	

兵庫栄養振興会 窓口での受付は 平日9時～16時30分

受付日