

HYOE I クッキング 2024年 11月の予定

(元 兵庫栄養調理製菓専門学校 講師による料理教室)



<p>11月6日 (水)</p>	<p>10時～ 12時30分 14時～ 16時30分</p>	<p><u>基礎から学ぼう 新コース</u> 明日から困らない定番料理 ハンバーグステーキ 野菜たっぷりミネストローネスープ 今さら聞けない包丁の持ち方日本料理から野菜の切り方などを 色々な調理を基本から学べます</p>
<p>11月14日 (木)</p>	<p>10時～ 12時30分 14時～ 16時30分</p>	<p><u>日本料理</u> 和風鮭バーグ・・・秋には鮭が似合う ハンバーグ状態にして和風ソースとからめて 秋さけとじゃがいものオーブン焼き・・・焼いたら美味しい鮭 じゃがいもとソースをからめてグラタン風に</p>
<p>11月28日 (木)</p>	<p>10時～ 12時30分 14時～ 16時30分</p>	<p><u>西洋料理</u> カニクリームコロッケ・・・破裂させた事あるでしょう 割れないコツはなに? 色々きのこのつくだ煮・・・秋のきのこ 我が家の保存食に 兵栄できのこのつくだ煮食べた事あるかな</p>

持ち物： 調理実習を行います、エプロン・三角巾をご持参ください。
 原則料理を持ち帰ることはできません。持ち帰られる方は、
 ご自身の責任でお持ち帰りください。容器もお持ちください。



参加費： 3,000円 定員： 10名

【キャンセル料について 5日前～2日前まで半額 前日・当日 全額】

お申込みについて： 実施日の1週間前までにお申し込みください。
 なお、定員になり次第締め切らせて頂きます。

会場 西宮市総合福祉センター 別館2階 料理実習室
 (正面玄関入って左側階段 又はエレベーターでお上りください。)

住所：兵庫県西宮市染殿町 8-17

最寄り駅：西宮(JR線)駅[南口]から徒歩約7分



兵庫栄養振興会

電話 0798-81-5616

FAX 0798-81-5617



ふりがな お名前	
ご希望日 時間帯	
ご連絡先 (電話番号)	
メールアドレス	

兵庫栄養振興会 窓口での受付は 平日9時～16時30分

受付日 _____