


# HYOE I クッキング 2024年 9月の予定

( 元 兵庫栄養調理製菓専門学校 講師による料理教室 )



9月5日 (木)	10時～ 12時30分  14時～ 16時30分	西洋料理 <b>激うまパエリア</b> ・・・ 鶏肉・海鮮を使った本格パエリアを フライパンで <b>トルティージャ</b> ・・・ スペイン風オムレツを前菜で
9月18日 (水)	10時～ 12時30分  14時～ 16時30分	<u>基礎から学ぼう 新コース</u>  <b>明日から困らない定番料理</b> <b>鶏のから揚げ</b> <b>ねぎと卵の炒飯</b> (具材は当日のお楽しみ) 今さら聞けない包丁の持ち方から野菜の切り方などを 色々な調理を基本から学べます
9月26日 (木)	10時～ 12時30分  (14時～ 16時30分)	<u>なす料理いろいろ</u> <b>なすとそうめんの煮物</b> ・・・ 定番のなすとそうめん  <b>なすのみそ炒り煮</b> ・・・ なすと相性の良いみそで炒めます ユイシャンチェス <b>魚香茄子</b> ・・・ ピリ辛の中国料理

※メニューを変更する場合があります

持ち物： 調理実習を行います、エプロン・三角巾をご持参ください。  
 原則料理を持ち帰ることはできません。持ち帰られる方は、  
 ご自身の責任でお持ち帰りください。容器もお持ちください。



参加費： 3,000円 定員： 10名  
 お申込みについて： 実施日の1週間前までにお申し込みください。  
 なお、定員になり次第締め切らせて頂きます。

会場 西宮市総合福祉センター 別館2階 料理実習室  
 (正面玄関入って左側階段 又はエレベーターでお上りください。)  
 住所：兵庫県西宮市染殿町 8-17  
 最寄り駅：西宮(JR線)駅[南口]から徒歩約7分



兵庫栄養振興会

電話 0798-81-5616

FAX 0798-81-5617



ふりがな お名前	
ご希望日 時間帯	
ご連絡先 (電話番号)	
メールアドレス	

兵庫栄養振興会 窓口での受付は 平日9時～16時30分

受付日