

# HYOE I クッキング 2024年 8月の予定

(元 兵庫栄養調理製菓専門学校 講師による料理教室)



<p>8月1日 (木)</p>	<p>10時～ 12時30分  14時～ 16時30分</p>	<p><u>パスタあれこれ 時短できる今はやりの茹で方をお話しします</u>  <b>ナポリタン</b>…… ワンパンで作るお手軽ナポリタン  <b>ボロネーゼソース</b>……イタリアボローニャ地方の本格的なソース</p>
<p>8月21日 (水)</p>	<p>10時～ 12時30分  14時～ 16時30分</p>	<p><u>基礎から学ぼう 新コース</u>  <b>明日から困らない定番料理</b>  <b>五目冷やし中華</b> (麺の茹で方・錦糸卵・蒸し鶏など基礎から伝授) 今さら聞けない包丁の持ち方から野菜の切り方などを 色々な調理を基本から学べます</p>
<p>8月29日 (木)</p>	<p>10時～ 12時30分  (14時～ 16時30分)</p>	<p><u>西洋料理</u> <b>ポークカレー</b>…… 夏バテ解消に香辛料を混ぜて 作るカレーはいかが？  <b>本格ガスパチョ</b>…… 夏野菜たっぷりのスープ スペイン風の味を召し上げれ</p>

※メニューを変更する場合があります

持ち物： 調理実習を行います、エプロン・三角巾をご持参ください。  
原則料理を持ち帰ることはできません。持ち帰られる方は、  
ご自身の責任でお持ち帰りください。容器もお持ちください。



参加費： 3,000円 定員： 10名

お申込みについて： 実施日の1週間前までにお申し込みください。  
なお、定員になり次第締め切らせて頂きます。

**会場** 西宮市総合福祉センター 別館2階 料理実習室  
(正面玄関入って左側階段 又はエレベーターでお上りください。)

住所：兵庫県西宮市染殿町 8-17

最寄り駅：西宮(JR線)駅[南口]から徒歩約7分



**兵庫栄養振興会**

電話 0798-81-5616

FAX 0798-81-5617



ふりがな お名前	
ご希望日 時間帯	
ご連絡先 (電話番号)	
メールアドレス	

兵庫栄養振興会 窓口での受付は 平日9時～16時30分

受付日 \_\_\_\_\_