



栄泉会だより

40号

ごあいさつ



会長
山村 正

栄泉会の皆様におかれましては益々のご発展、ご健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、令和5年度の栄泉会活動は、栄泉会だよりの発行、管理栄養士受験対策講座への協力、バス旅行では嵐山トロッコ列車と天龍寺精進料理、スポーツ栄養講習会を開催させて頂きました。

バス旅行では34名の参加を頂き、トロッコ列車からの風景や竹林散策、天龍寺での昼食と楽しい時間を過ごしました。参加者の中には大先輩9期生の方もおられ、伝統校であることを再度認識させて頂きました。

研修会ではスポーツ栄養講習会を開催し改めて栄養の大切さを勉強させて頂きました。参加者は一般の方も含め総勢23名と充実した会になり、大変嬉しく思います。

また、令和6年度も積極的に催しを開催したいと考えておりますので、ご意見をお寄せ頂ければ幸いです。

なお、ご存知の様に閉校して3年が経過し、今までの繰越金を使い栄泉会を継続して参りましたが、今後は兵庫栄養振興会様のお力添えを頂き、今まで通り栄泉会の運営目的に沿った活動が行えるよう、理事と共に頑張ってお参りますので宜しくお願い致します。

栄泉会理事会報告 2023年度

● 第1回理事会【2023年6月17日(土)】

1. 2022年度会計報告、監査報告について
2. 2023年度会計予算案について
3. 「栄泉会だより第39号」発送・返信状況について報告
4. 「管理栄養士国家試験受験対策講座」実施について
5. バスツアー「嵐山トロッコ列車と天龍寺精進料理」実施について
6. 「講習会・研修会」実施について
7. その他

● 第2回理事会【2023年9月9日(土)】

1. 「栄泉会だより第39号」ハガキ返信状況について報告
2. 「管理栄養士国家試験受験対策講座」について経過報告
3. バスツアー「嵐山トロッコ列車と天龍寺精進料理」実施について
4. 「講習会・研修会」実施について
5. その他

● 第3回理事会【2023年12月2日(土)】

1. 「管理栄養士国家試験受験対策講座」について経過報告
2. バスツアー「嵐山トロッコ列車と天龍寺精進料理」について報告
3. 「スポーツ栄養講習会」実施について
4. 兵庫栄養振興会からの財政支援について

5. 「栄泉会だより第40号」について
6. 「2024年度事業計画」について
7. その他

● 第4回理事会【2024年2月3日(土)】

1. 「管理栄養士国家試験受験対策講座」について報告
2. 「スポーツ栄養講習会」実施について
3. 兵庫栄養振興会からの財政支援について
4. 「栄泉会だより第40号」について
5. 「2024年度事業計画」について
6. その他

2024年度 栄泉会役員

	期生	氏名
会長	24	山村 正
副会長	28	松岡 良平
書記	55	山部 ゆみ
会計	32	細見 健一
総務	60	澁谷 嘉一
業務	47	楠本 薫
業務	52	平井 美穂
業務	53	西澤 秀美
広報	44	西垣 公昭
監事	31	東 由起子

兵庫栄養振興会からの財政支援と栄泉会だより第41号について

2021年3月に最後の卒業生となる71期生の皆様よりご入金いただいた同窓会費以降、ほぼ未収入の状況で「栄泉会だより」の発行、「閉校の集い」や「バスツアー」、「講習会」の参加費一部負担を行ってまいりましたが、今年度以降は例年通りの事業を行うには資金が足りないという状況になっております。今後は一般社団法人兵庫栄養振興会より財政支援を受け、栄泉会を運営していくこととなりました。

会員の皆様には、これまでと変わらない形で栄泉会事業にご参加いただけますので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

今回の栄泉会だより第40号も兵庫栄養振興会からの財政支援を受けて栄泉会単独での発行となっておりますが、次回41号からは調理師科・製菓衛生師科同窓会の兵栄会が発行している会報「Hyoei」と合わせた形でお届けいたします。栄泉会・兵栄会の会員様はどちらの行事・イベントにも参加できるよう同窓会事業も行ってまいりますので今後ともよろしくお願いたします。

これまでに発行した「栄泉会だより」の表紙を一部掲載しました。



栄泉会だより39号返信ハガキより

栄養士の卒業生数（1期生～71期生）：9,333名

新たな住所不明による返送数：88通

栄泉会だより39号郵送数（住所不明者除く）：4,674通

返信ハガキを送っていただいた方：145名

以下、返信ハガキに記載いただいた方の近況を抜粋いたしました。

期生	近	況
3期生	91才になりました。行事などに参加できませんので今までありがとうございました。	
8期生	閉校になり淋しい思いでしたが「栄泉会だより」が届き嬉しく元気をいただきました。役員の方々に感謝です。高齢のため諸行事に不参加ですが悪くはらずお許し下さい。	
12期生	栄泉会のいつものお便りが嬉しいです。81才と5ヶ月を生きて管理栄養士として35年間働くことが出来たのも母校のおかげ、厚くお礼を申し上げます。	
13期生	東京栄養士業膳協会を友人達と立ち上げ19年。江戸ソバリエとして（2004年から）都立高校特別授業でそば打ち指導、製造会社の道場で指導は25年になります。年1度の便りを楽しみにしています。	
13期生	閉校になり寂しいですが栄泉会だよりで皆様のご活躍を拝見しうれいします。自分は年齢相応の健康維持に食事作りは頑張っています。ありがとうございます。	
14期生	栄泉会だよりありがとうございます。いつも学生時代が懐かしく思い出されます。今後ともよろしく願っています。卒業後病院栄養士として40年、退職後専門学校の非常勤講師として頑張っています。	
16期生	6月で78才、双子の娘も50才、孫男女4人、月2回歌（合唱）、ヨガ月2回、心臓リハビリ週1回、体操週1回、泊り旅行年2～3回、ランチ等々の日々、公立病院へカウンセラー13年継続	
21期生	ずっと続けて頂くこととても嬉しいです。毎回楽しみにしています。栄養士になって幸せです。♡	
22期生	70才を節目に10年続けた料理教室を終了しました。申し訳ありませんが「栄泉会だより」も終わりにしたいと思えます。長い間ありがとうございました。	
26期生	いつもありがとうございます。バスツアー楽しみにしております。どうぞよろしく願っています。	
31期生	栄養士と歯科衛生士免許でまだ働いています。	
32期生	学校は無くなりましたが、楽しかった思い出を残してくれた栄泉会に感謝します。	
34期生	坂本豊子先生が亡くなられて淋しいです。小柄でハツラツとされていていい印象しかありません。	
41期生	栄泉会のお便りうれしいです。同窓会が続いて下さり感謝でございます。	
42期生	令和5年3月1日より転職しました。オアシス千歳とオアシス西宮（施設側）の2カ所を兼務しています。	
44期生	兵栄が閉校して残念です。時代の流れを感じます。栄泉会だよりいつも心待ちにしています。	
48期生	栄泉会だより、お届けくださりありがとうございます。坂本豊子先生のご訃報に驚いております。心より坂本先生のご冥福をお祈りするばかりです。	



2023年度バスツアー報告 「嵐山トロッコ列車と天龍寺 精進料理」

行程 日時：9月17日（日）晴天 参加者：34名

西宮北口
（出発8：35）

京都 亀岡
トロッコ列車乗車
10：30～10：56

嵐山 天龍寺
（世界遺産）
拝観（庭園・本堂）

天龍寺直営
「蒔月（しげつ）」
にて精進料理の昼食
（精進料理「雪」一汁五菜）

嵐山 散策
（15：00頃 駐車場 バスに集合）

西宮北口
（帰着17：00頃）

嵯峨下車→徒歩



芸術文化センター西側からバスが出発、亀岡到着が予定より30分以上早くなりましたが、現地集合の方との合流もスムーズにでき、トロッコ列車にも座席指定ということもあり直ぐに乗り込めましたが座席によって車窓の景色に多少差がありました。終点の嵯峨から徒歩で天龍寺まで移動、お昼の精進料理はボリュームもあり、美味しくいただきました。嵐山は予想以上に人が多く、暑さもあり散策も程々という方もおられました。帰路は多少の混雑もありましたが、ほぼ予定通りの時刻に西宮に帰着することができました。今回は初めて参加された方も何人かおられ、いつもお越しの方々からは、ずっとこのバスツアーを継続してくださいというお声をいただきました。皆様ありがとうございました。





日時：2023年3月18日（土）

場所：大阪ガーデンパレス

参加者氏名（旧姓で記載）：加納敬一郎、木村貴雄、田井宏之、西村章、前川節子、山崎恵、奥真由美、黒島多恵子、菅原先生、深澤先生、山家先生、小阪先生

今回の同期会は数年前から計画していましたが、コロナの影響もあり延期の連続で、本来出席されるであろう方でも時間が経過した事で事情も変化し、今回は参加を見送る方が多数となってしまいました。しかしこの先参加人数が少ないからと延期してもそれ程状況が好転すると

も思えず、一旦区切りをつける意味もあり開催するに至りました。卒業生の参加は幹事を含めてもわずか8名でしたが、長い間顔を合わせていない方々も居り、懐かしい話で会話も盛り上がり楽しい時間を過ごす事が出来ました。又、先生方も私たちの事をよく覚えていて下さり、



共に楽しい時間を共有する事が出来ました。この先、又皆で集まる事が出来ないかも知れませんが、「お互い健康に気を付けて」「いつの日かわいわい言いながら集まれたら良いね」など、別れを惜しみつつホテルを後にしました。



2023年度管理栄養士国家試験受験対策講座報告

2023年6月4日（日）～2024年1月21日（日）の間、計12回に渡り管理栄養士国家試験受験対策講座を開催、西宮市民会館で11回、西宮商工会館で1回の実施となりました。

卒業生と一般の方、計27名が登録され、午前（9：30～12：10）・午後（12：40～15：20）の講義を連日、真剣に受講してもらいました。講師の先生方は前年に引き続き本校講師に加え、武庫川女子大学他の先生方にご協力をいただき各教科の出題傾向、効率の良い勉強の仕方や点の取り方、現場経験豊富な先生からは在職中の体験談、余談として試験以外の日常生活のアドバイス等もいただき、受講者も興味津々でした。

栄泉会からは卒業生の受講者に対し日本医歯薬研修協会の管理栄養士全国統一模擬試験2回分を無料で実施させていただきました。（一般の方は有料）

2024年度からは受講料が30,000円になります。国家試験に合格した受講者（卒業生に限る）には受講料と同額をお祝い金として進呈されるそうですので、兵庫栄養振興会ホームページでもご確認いただき、一人でも多くのご参加をお待ちしております。



2023年度スポーツ栄養講習会報告

2月18日（日）栄泉会主催・西宮栄養士会後援のスポーツ栄養講習会が西宮市民会館にて会員他23名の参加者で実施されました。講演Ⅰは公認スポーツ栄養士の岡本恵先生による「スポーツにおける栄養の大切さ」。兵庫県サッカー協会で育成年代の選手と向き合い、将来活躍するための土台作りをサポートされている先生からは基礎代謝が高い中高生は炭水化物でしっかりエネルギーを摂ることが大切、リスクを生じる「過剰なタンパク質の摂取や朝食の欠食」について等お話いただきました。



講演Ⅱは大塚製薬株式会社の宮本利夫先生による「運動時の補食と水分」。アスリートがパフォーマンスを発揮するためには栄養・休養・フィジカルが大切、睡眠不足や不規則な睡眠リズムのリスク、必要な栄養素に加えタンパク質は体を作るために必要であるが摂り過ぎは良くなく3食均等に摂るのが良い、栄養や水分を吸収する「腸」についてもアスリートの観点から話していただきました。



栄泉会
栄養士科同窓会
2024

2024年度行事予定

管理栄養士国家試験受験対策講座

場 所：西宮市民会館他 予定
 受講料：30,000円（全講座受講・模擬試験受験）
 卒業生の受講者が国家試験に合格した際はお祝い金として同額を進呈します
 定 員：30名
 申 込：随時 ホームページ「お問い合わせ」より
 お申し込みください→



	日 付	9:30～12:10	12:40～15:20
第1回	6月2日(日)	基礎栄養学	生化学
第2回	6月23日(日)	社会・環境と健康	社会・環境と健康
第3回	7月7日(日)	臨床栄養学	臨床栄養学
第4回	7月21日(日)	第1回模擬試験	第1回模擬試験
第5回	8月4日(日)	基礎栄養学	生化学
第6回	8月25日(日)	応用栄養学	給食経営管理論
第7回	9月8日(日)	栄養教育論	調理学
第8回	9月29日(日)	公衆栄養学	臨床栄養学
第9回	10月20日(日)	臨床栄養学	食品衛生学
第10回	11月10日(日)	臨床栄養学	食品学
第11回	12月8日(日)	解剖生理学	臨床栄養学
第12回	1月19日(日)	第2回模擬試験	第2回模擬試験

※第1回は9:00～開講式を予定しています。
 ※日程・会場が変更になる場合があります。(ホームページでご確認ください)
 ※中途からの受講も可能です。
 ※卒業生以外の方も受講できます。(模擬試験は別途有料となります)
 詳細はホームページ「イベント」⇒「管理栄養士受験対策講座」をご覧ください。

講習会「歯・口腔の健康」(仮)

一般社団法人西宮市歯科医師会より講師をお招きし、食事・栄養との関係が深い「歯」・「口腔」の健康について専門家の方にご教授いただこうと企画しております。

日 時：2024年9月29日(日) 14:00～16:00予定
 会 場：西宮市民会館5階501会議室予定
 定 員：40名予定
 参加費：1,000円

※日時・会場は変更になる場合もあります。
 ※返信ハガキの「講習会参加希望」に○印を記入された会員様に、改めて詳細のご案内をお送りします。

▽案内を希望される方は、
 同封の返信用のハガキに○印をご記入ください。
 お問い合わせは0798-81-5616 栄泉会事務局へお願い致します。

バスツアー 「閑谷学校見学と備前～姫路の食探訪」

閑谷学校は江戸時代に庶民教育のために創建された岡山藩直営の学問所跡です。近世日本の教育遺産に触れつつ、備前、姫路の特産品を食べて、買って味わっていただくツアーを企画いたしました。皆様のご参加をお待ちしております。

日 時 10月27日(日)
 集 合 場所：兵庫県立芸術文化センター前広場
 (阪急「西宮北口駅」南)
 時間：7時45分
 定 員 40名(先着順受付)
 参加費 6,000円(栄泉会が一部負担しております)
 ※現地集合・解散も可能ですが、参加費用は同料金となります。
 ※返信ハガキで参加希望とご記入いただいた方には8月中旬以降に詳細をお送りいたします。

行 程 西宮出発(8時)
 ↓
 JA晴れの国岡山 百菜市場和気店(お買物)
 ↓
 特別史跡旧閑谷学校(見学)
 ↓
 日生 レストランタ立
 (特選海鮮丼セットの昼食)
 ↓
 日生 五味の市(海産品のお買物)
 ↓
 姫路 灘菊酒造(酒造見学、試飲、お買物)
 ↓
 西宮帰着(17時30分頃予定)

▽バスツアー振込先
 日本郵便 口座番号：01140-8-60754
 (郵便局) 口座名：栄泉会
 ※振込手数料は各自にてご負担願います。

支援事業 (同期会・同年代会を支援します)

前年度は29期生の皆様が同期会を開かれ、栄泉会より上限額を支援させていただきました。
 ご希望、ご検討中の皆様は、返信ハガキの備考欄にその旨をご記入いただくか、兵庫栄養振興会ホームページの「お問い合わせ」でご連絡、若しくはお電話でお問い合わせください。
 栄泉会より企画書をお送りしますので、必要事項ご記入返送後、ご相談させていただきます。
 実施後に報告書をご提出いただき、会終了後の会計より20%(上限あり)を援助、次号栄泉会だよりに掲載させていただきます。

「あとうがき」

2023年度はコロナ以外に、ウクライナや中東での紛争、世界各地を襲う地震、山火事といった自然災害などがあり、「心の平和」が訪れない状況にありました。
 そんな中、近年スポーツの存在が大きくなっているように思えます。競技場で応援する観客だけでなく、家庭、飲食店、公園など様々な場所での観戦も盛んになり、多種のスポーツが人々の楽しみとなってきました。その結果、アスリートの日常が目されることも多くなり、体を作るための栄養管理の重要性も取り上げられてきました。管理栄養士や栄養士の仕事が目される機会が増えたとも言えます。2024年夏にはパリオリンピックも開かれます。ますますスポーツが熱くなる今年、一緒に栄養士の魅力も広められれば嬉しいものです。