

HYOE I クッキング 2024年 5月の予定

(元 兵庫栄養調理製菓専門学校 講師による料理教室)



<p>5月8日 (水)</p>	<p>10時～ 12時30分 (14時～ 16時30分)</p>	<p><u>基礎から学ぼう 新コース</u> 鶏の照り焼き マカロニサラダ・添え野菜 明日から困らない定番料理 今さら聞けない包丁の持ち方から野菜の切り方などを 色々な調理を基本から学べます</p>
<p>5月16日 (木)</p>	<p>10時～ 12時30分 14時～ 16時30分</p>	<p><u>中国料理</u> 焼売 シュウマイ … 焼売の皮・肉あんを手作りで作っていたたきます 豚肉と玉ねぎで モチモチした焼売に仕上がります</p>
<p>5月30日 (木)</p>	<p>10時～ 12時30分 14時～ 16時30分</p>	<p><u>中国料理</u> 鶏のチリソース ……定番のチリソースを使って エビでなく鶏肉で仕上げます ブロッコリーのえび詰め蒸し… ブロッコリーにえびのすり身を 詰め、蒸してあんかけにします</p>

※メニューを変更する場合があります

※午前・午後の2回を予定しておりますが、人数により 1回のみ場合があります

お問い合わせください。



持ち物： 調理実習を行います、エプロン・三角巾をご持参ください。
原則料理を持ち帰ることはできません。持ち帰られる方は、
ご自身の責任でお持ち帰りください。容器もお持ちください。

参加費： 3,000円 **定員：** 10名

お申込みについて： 実施日の1週間前までにお申し込みください。

なお、定員になり次第締め切らせて頂きます。

会場 **西宮市総合福祉センター** 別館2階 料理実習室
(正面玄関入って左側階段 又はエレベーターでお上りください。)

住所：兵庫県西宮市染殿町8-17

最寄り駅：西宮(JR線)駅[南口]から徒歩約7分



兵庫栄養振興会

電話 0798-81-5616

FAX 0798-81-5617



キリトリセン

ふりがな お名前	
ご希望日 時間帯	
ご連絡先 (電話番号)	
メールアドレス	

兵庫栄養振興会 窓口での受付は 平日9時～16時30分

受付日