


HYOE I クッキング 2024年 4月の予定

(元 兵庫栄養調理製菓専門学校 講師による料理教室)



4月4日 (木)	10時～ 12時30分 14時～ 16時30分	<p><u>日本料理</u> 魚の若草焼き・・・ 目にも優しい緑の野菜をのせて焼き上げます ふきの肉包み春の香り巻き ふきの葉の炒り煮・・・ ふきの葉っぱはもったいないので 佃煮風にして食べましょう</p>
4月10日 (水)	10時～ 12時30分 (14時～ 16時30分)	<p><u>基礎から学ぼう 新コース</u> 筑前煮 春キャベツのごま和え  明日から困らない定番料理 今さら聞けない包丁の持ち方から野菜の切り方などを 色々な調理を基本から学べます</p>
4月25日 (木)	10時～ 12時30分 14時～ 16時30分	<p><u>西洋料理</u> 基本のマスタードソース 魚とほうれん草のマスタードソース・・・ マスタードソースを作って魚のポワレといただきます シーフードミックス ドリア・・・ マスタードソースを使って ごはんと一緒にドリアにします</p>

※メニューを変更する場合があります

※午前・午後の2回を予定しておりますが、人数により 1回のみ場合があります

お問い合わせください。

持ち物： 調理実習を行います、エプロン・三角巾をご持参ください。
 原則料理を持ち帰ることはできません。持ち帰られる方は、
 ご自身の責任でお持ち帰りください。容器もお持ちください。

参加費： 3,000円 **定員：** 10名

お申込みについて： 実施日の1週間前までにお申し込みください。

なお、定員になり次第締め切らせて頂きます。

会場 西宮市総合福祉センター 別館2階 料理実習室
 (正面玄関入って左側階段 又はエレベーターでお上りください。)

住所：兵庫県西宮市染殿町 8-17

最寄り駅：西宮(JR線)駅[南口]から徒歩約7分



兵庫栄養振興会

電話 0798-81-5616

FAX 0798-81-5617



キリトリせん

ふりがな お名前	
ご希望日 時間帯	
ご連絡先 (電話番号)	
メールアドレス	

兵庫栄養振興会 窓口での受付は 平日 9時～16時30分

受付日