




# HYOE I クッキング 2024年 3月の予定

( 元 兵庫栄養調理製菓専門学校 講師による料理教室 )



<p>3月7日 (木)</p>	<p>10時～ 12時30分  14時～ 16時30分</p>	<p><u>西洋料理</u> <b>セルド・コン・トマテ</b> ……シェリー酒を使ってさっぱり スペイン風 豚かたまり肉の煮込み <b>仕上げます</b> トマト添え <b>きのこのトマト…</b> 数種のきのこで旨味を引き出し <b>お米を煮ていきます</b></p>
<p>3月13日 (水)</p>	<p>10時～ 12時30分  (14時～ 16時30分)</p>	<p><u>基礎から学ぼう 新コース</u> <b>親子丼 ふうふき大根</b>  <b>明日から困らない定番料理</b> <b>きゅうりとわかめの酢の物</b> 今さら聞けない包丁の持ち方から野菜の切り方などを学び 色々な調理を基本から作ります</p>
<p>3月29日 (金)</p>	<p>10時～ 12時30分  14時～ 16時30分</p>	<p><u>日本料理</u> <b>花見いなり (変わいなりずし)</b> <b>花見団子</b>  <b>おいなりさんと団子を持っていざ、お花見に出発</b> </p>

※メニューを変更する場合があります

※午前・午後の2回を予定しておりますが、人数により 1回のみ場合があります

お問い合わせください。



**持ち物：** 調理実習を行います、エプロン・三角巾をご持参ください。  
原則料理を持ち帰ることはできません。持ち帰られる方は、  
ご自身の責任でお持ち帰りください。容器もお持ちください。

**参加費：** 3,000円 **定員：** 10名

**お申込みについて：** 実施日の1週間前までにお申し込みください。  
なお、定員になり次第締め切らせて頂きます。

**会場** 西宮市総合福祉センター 別館2階 料理実習室  
(正面玄関入って左側階段 又はエレベーターでお上りください。)

住所：兵庫県西宮市染殿町 8-17

最寄り駅：西宮(JR線)駅[南口]から徒歩約7分



兵庫栄養振興会

電話 0798-81-5616

FAX 0798-81-5617



キリトリせん

ふりがな お名前	
ご希望日 時間	
お電話番号	
メールアドレス	

兵庫栄養振興会 窓口での受付は 平日 9時～16時30分

受付日