

HYOE I クッキング 2024年 2月の予定

(元 兵庫栄養調理製菓専門学校 講師による料理教室)



2月1日 (木)	10時～ 12時30分 14時～ 16時30分	<p><u>日本料理</u> 合鴨の照り焼き・・・ ジビエの一種 合鴨を使って 美味しいソースで頂きます</p> <p>きのこのチーズ 甘酢あん・・・ きのこをたっぷりって 風邪予防 免疫力アップ</p>
2月22日 (木)	10時～ 12時30分 14時～ 16時30分	<p><u>中国料理</u> 四川肉包子・・・ 肉を炒め下味をつけて餡を作ります 甘めの美味しい生地を発酵させて包みます 熱々を召し上がれ!</p>
2月28日 (水)	10時～ 12時30分	<p><u>基礎から学ぼう 新コース</u> 肉じゃが だし巻き卵 だしを取ってお味噌汁 今さら聞けない包丁の持ち方から野菜の切り方を学び 色々な調理を基本から作ります</p>



※メニューを変更する場合があります

※午前・午後の2回を予定しておりますが、人数により 1回のみ場合があります

お問い合わせください。

持ち物： 調理実習を行います、エプロン・三角巾をご持参ください。
原則料理を持ち帰ることはできません。持ち帰られる方は、
ご自身の責任でお持ち帰りください。容器もお持ちください。

参加費： 3,000円 **定員：** 10名

お申込みについて： 実施日の1週間前までにお申し込みください。
なお、定員になり次第締め切らせて頂きます。

会場 西宮市総合福祉センター 別館2階 料理実習室
(正面玄関入って左側階段 又はエレベーターでお上りください。)

住所：兵庫県西宮市染殿町 8-17

最寄り駅：西宮(JR線)駅[南口]から徒歩約7分



兵庫栄養振興会

電話 0798-81-5616

FAX 0798-81-5617



キリトリセン

ふりがな お名前	
ご希望日 時間	
お電話番号	
メールアドレス	

兵庫栄養振興会 窓口での受付は 平日9時～16時30分

受付日