

HYOE I クッキング 2023年 11月の予定

(会場 西宮市総合福祉センター 別館2階 料理実習室)



<p>11月9日 (木)</p>	<p>10時～ 12時30分 14時～ 16時30分</p>	<p><u>西洋料理</u> 白身魚のサラダ蒸し ヴェルモット風味 魚によく合うヴェルモット酒と生クリームのソースでいただきます おもてなしの一品にいかがでしょうか 講師 深澤 譲</p>
<p>11月30日 (木)</p>	<p>10時～ 12時30分 14時～ 16時30分</p>	<p><u>日本料理</u> 魚介とれんこんの蒸しまんじゅう れんこんの皮のきんぴら お手軽 手前みそ れんこんを余す所なく使います すりおろしてモチモチまんじゅう 皮はきんぴらに ふろふきやみそ煮など色々使える手作りみそ 講師 深澤 譲</p>

※メニューを変更する場合があります

※午前・午後の2回を予定しておりますが、人数により 1回のみ場合があります

お問い合わせください。

持ち物： 調理実習を行います、エプロン・三角巾をご持参ください。
原則料理を持ち帰ることはできません。持ち帰られる方は、
ご自身の責任でお持ち帰りください。容器もお持ちください。

参加費： 3,000円 定員： 10名

お申込みについて： 実施日の1週間前までにお申し込みください。

なお、定員になり次第締め切らせて頂きます。

西宮市総合福祉センター 別館2階 料理実習室

(正面玄関入って左側階段 又はエレベーターでお上りください。)

住所：兵庫県西宮市染殿町 8-17

最寄り駅：西宮(JR線)駅[南口]から徒歩約7分



兵庫栄養振興会

電話 0798-81-5616

FAX 0798-81-5617



キリトリせん

<p>ふりがな お名前</p>	
<p>ご希望日 時間</p>	
<p>お電話番号</p>	
<p>メールアドレス</p>	

兵庫栄養振興会 窓口での受付は 平日9時～16時30分

受付日