

新米で作るおにぎり
だし巻き卵
だしからとるお味噌汁



親子 2 人分の分量を作ります

2023 年 9 月 23 日(土)・24 日(日)

- ① 10 時~12 時
- ② 12 時 30 分~14 時 30 分



対 象 保護者の方との参加でお子さんの年齢は問いません
 ★中学生以上はお 1 人での参加も OK です
 ★もちろん大人の方のご参加もお待ちしています

参加費: 3,000 円

持ち物: エプロン・三角巾
 食べられない分を持ち帰る場合は容器



JR 西宮駅前の交差点を南に直進

場 所 西宮市総合福祉センター 2 階 料理実習室
 (正面玄関入って左側階段 又はエレベーターでお上りください。)
 住 所 : 兵庫県西宮市染殿町 8-17
 最寄り駅: 西宮(JR線)駅[南口]から徒歩約 7 分

お申し込み・お問い合わせ: 電話・FAX・にて受付
 一般社団法人 兵庫 栄養 振興 会
 西宮市池田町 9-7-215 フレンテ西宮西館2階

電話 0798-81-5616
 FAX 0798-81-5617

キリトリセン



ふりがな お 名 前		
ふりがな お子様の名前		年齢
ご希望 日時		
ご 連 絡 先		
メールアドレス		