

HYOE I クッキング 2023年 10月の予定

(会場 西宮市総合福祉センター 別館2階 料理実習室)



<p>10月3日 (火)</p>	<p>10時～ 12時30分 14時～ 16時30分</p>	<p><u>韓国料理</u> 韓国風海苔巻き (キンパ) 肉と野菜でバランスよく、ごま油と塩で味付け 普段のごはんも お弁当にもピッタリ</p> <p>雑菜(チャプチェ) 実は春雨炒めじゃないチャプチェ 茹でた春雨と炒めた野菜やキノコ・肉などを和えた料理 お祝いの席にもかかせない一品</p> <p style="text-align: right;">講師 深澤 譲</p>
<p>10月26日 (木)</p>	<p>10時～ 12時30分 14時～ 16時30分</p>	<p><u>郷土料理</u> (山形県編) 山形いも煮 山形村山地方の定番 甘めの醤油味で牛肉と里芋などを入れて煮込んだ料理 メはカレーうどん</p> <p>山形のだし 夏の定番料理 野菜を生で手軽に食べられるのが特徴 ごはんの上に、豆腐の上にも使い方いろいろ</p> <p style="text-align: right;">講師 深澤 譲</p>

※メニューを変更する場合があります

※午前・午後の2回を予定しておりますが、人数により 1回のみ場合があります

お問い合わせください。

持ち物： 調理実習を行います、エプロン・三角巾をご持参ください。
原則料理を持ち帰ることはできません。持ち帰られる方は、
ご自身の責任でお持ち帰りください。容器もお持ちください。

参加費： 3,000円 定員： 10名

お申込みについて： 実施日の1週間前までにお申し込みください。

なお、定員になり次第締め切らせて頂きます。

西宮市総合福祉センター 別館2階 料理実習室

(正面玄関入って左側階段 又はエレベーターでお上りください。)

住所：兵庫県西宮市染殿町 8-17

最寄り駅：西宮(JR線)駅[南口]から徒歩約7分



兵庫栄養振興会

電話 0798-81-5616

FAX 0798-81-5617



キリトリせん

ふりがな お名前	
ご希望日 ご希望時間	
お電話番号	

兵庫栄養振興会 窓口での受付は 平日9時～16時30分

受付日