

おにぎり 卵焼き お味噌汁



親子 2 人分の分量を作ります

2023 年 9 月 23 日(土)

- ① 10 時~12 時
- ② 12 時~14 時
- ③ 14 時~16 時



対 象 保護者の方との参加でお子さんの年齢は問いません
★中学生以上はお 1 人での参加も OK です
★もちろん大人の方のご参加もお待ちしています

参加費: 3,000 円

持ち物: エプロン・三角巾
食べられない分を持ち帰る場合は容器



西宮市総合福祉センター



場 所 西宮市総合福祉センター 2 階 料理実習室
(正面玄関入って左側階段 又はエレベーターでお上りください。)

JR 西宮駅前の交差点を南に直進

住所:兵庫県西宮市染殿町 8-17

最寄り駅:西宮(JR線)駅[南口]から徒歩約 7 分



お申し込み・お問い合わせ: 電話・FAX・にて受付

一般社団法人 兵庫栄養振興会

西宮市池田町 9-7-215 フレンテ西宮西館2階

電話 0798-81-5616

FAX 0798-81-5617

キリトリせん

ふりがな お 名 前		
ふりがな お子様の名前		年齢
ご希望 日時		
ご 連 絡 先		