

HYOE I クッキング 2023年 9月の予定

(会場 西宮市総合福祉センター 別館2階 料理実習室)



<p>9月7日 (木)</p>	<p>14時～ 16時30分</p>	<p><u>日本料理</u> ひろうすの含め煮 豆腐から作る”ひろうす”です カラッと揚げた”ひろうす”を含め煮に ひじきごはん ひじきを味よく炊いて 炊き立てごはん 混ぜて仕上げる 混ぜごはん 講師 深澤 譲</p>
<p>9月21日 (木)</p>	<p>14時～ 16時30分</p>	<p><u>中国料理</u> 豚肉のそぼろ風 シャオピン包み 豚ミンチを味付けてポロポロにしたものを小麦粉で作った饅頭の中を空洞にして焼いた中に詰めて召し上がれ 季節の野菜の炒め物 定番 にんにく油炒めに挑戦 講師 深澤 譲</p>

※メニューを変更する場合があります

※人数により 10時～12時30分 も実施する場合があります

持 ち 物 : 調理実習を行います、エプロン・三角巾をご持参ください。
原則料理を持ち帰ることはできません。持ち帰られる方は、
ご自身の責任でお持ち帰りください。容器もお持ちください。

参 加 費 : 3,000円 定 員 : 10名

お申込みについて : 実施日の1週間前までにお申し込みください。
なお、定員になり次第締め切らせて頂きます。

西宮市総合福祉センター 別館2階 料理実習室
(正面玄関入って左側階段 又はエレベーターでお上りください。)

住 所 : 兵庫県西宮市染殿町 8-17

最寄り駅 : 西宮(JR線)駅[南口]から徒歩約7分



兵庫栄養振興会

電話 0798-81-5616

FAX 0798-81-5617



キリトリせん

<p>ふりがな お 名 前</p>	
<p>ご 希 望 日</p>	
<p>お電話番号</p>	

兵庫栄養振興会 窓口での受付は 平日9時～16時30分

受付日 _____