

# HYOE I クッキング 2023年 8月の予定

( 会場 西宮市総合福祉センター 別館2階 料理実習室 )



<p>8月10日 (木)</p>	<p>14時～ 16時30分</p>	<p><u>家庭料理</u> <b>そうめんの種類</b> お話しと試食 <b>そうめんの茹で方</b> 今は茹で方も変わって非常識が常識に! <b>そうめんの食べ方 あれこれ</b> 冷やしそうめんだけじゃない アレンジメニューを試食 試食&amp;お話しだけじゃない ソースも1品実習 講師 深澤 譲</p>
<p>8月31日 (木)</p>	<p>14時～ 16時30分</p>	<p><u>中国料理</u> <b>鶏の中国風マリネ(北京料理)</b> ソースに漬け込んで鶏手羽先もバカうまになる <b>豚バラ肉の米粉蒸し(四川料理)</b> 手作り米粉でしっとり仕上がる 定番の飲茶料理 講師 深澤 譲</p>

※メニューを変更する場合があります

※人数により 10時～12時30分 も実施する場合があります

持ち物： 調理実習を行います、エプロン・三角巾をご持参ください。  
原則料理を持ち帰ることはできません。持ち帰られる方は、  
ご自身の責任でお持ち帰りください。容器もお持ちください。

参加費： 3,000円 定員： 10名

お申込みについて： 実施日の1週間前までにお申し込みください。  
なお、定員になり次第締め切らせて頂きます。

西宮市総合福祉センター 別館2階 料理実習室  
(正面玄関入って左側階段 又はエレベーターでお上りください。)  
住所：兵庫県西宮市染殿町 8-17  
最寄り駅：西宮(JR線)駅[南口]から徒歩約7分



兵庫栄養振興会

電話 0798-81-5616

FAX 0798-81-5617



キリトリセン

<p>ふりがな お名前</p>	
<p>ご希望日</p>	
<p>お電話番号</p>	

兵庫栄養振興会 窓口での受付は 平日9時～16時30分

受付日 \_\_\_\_\_