

# HYOE I クッキング 2023年 7月の予定

( 会場 西宮市総合福祉センター 別館2階 料理実習室 )



<p>7月6日 (木)</p>	<p>14時～ 16時30分</p>	<p><u>西洋料理</u> <b>なすのグラタン</b> ギリシャ風のムサカはいかがですか ソースを作って 本格的に仕上げましょう <b>季節のサラダ ～ 手作りドレッシングで～</b> 野菜はシンプルに でも いつもと違うドレッシングでひと工夫 講師 深澤 譲</p>
<p>7月27日 (木)</p>	<p>14時～ 16時30分</p>	<p><u>日本料理</u> <b>ごま豆腐</b> 前菜に欠かせない一品 !! 練って練って練り上げて美味しいごま豆腐の完成 <b>冷やし冬瓜</b> 緑の冬瓜が夏を涼しげに彩ります さあ じっくり煮含めましょう 講師 深澤 譲</p>

※メニューを変更する場合があります

※人数により 10時～12時30分 も実施する場合があります

持ち物：**調理実習**を行います、エプロン・三角巾をご持参ください。  
原則料理を持ち帰ることはできません。持ち帰られる方は、  
ご自身の責任でお持ち帰りください。容器もお持ちください。

参加費： 3,000円 定員： 10名

お申込みについて： 実施日の1週間前までにお申し込みください。  
なお、定員になり次第締め切らせて頂きます。

西宮市総合福祉センター 別館2階 料理実習室  
(正面玄関入って左側階段 又はエレベーターでお上りください。)  
住所：兵庫県西宮市染殿町8-17  
最寄り駅：西宮(JR線)駅[南口]から徒歩約7分



兵庫栄養振興会

電話 0798-81-5616

FAX 0798-81-5617



キリトリせん

ふりがな お名前	
ご希望日	
お電話番号	

兵庫栄養振興会 窓口での受付は 平日9時～16時30分

受付日 \_\_\_\_\_