

兵庫栄養振興会料理講習会

HYOE I クッキング 2023年 3月の予定

(会場 西宮市総合福祉センター 別館2階 料理実習室)



3月16日(木)	14時～ 16時30分	<u>健康寿命をのばす食事の秘訣</u> 《実習》 牛肉とブロッコリーの黒胡椒炒め 鮭の野菜あんかけ サーモンのごまサラダ 講師 深澤 譲
3月30日(木)	14時～ 16時30分	<u>講義 & 試食</u> 神戸の粉もんの味の決め手!! ～ ソースよもやばなし ～ 講師 深澤 譲

※メニューを変更する場合があります

内容・持ち物 **調理実習**を行います、エプロン・三角巾をご持参ください。
原則料理を持ち帰ることはできません。持ち帰られる方は、
ご自身の責任でお持ち帰りください。容器もお持ちください。

参加費 3,000円

定員 10名

お申込みについて 実施日の1週間前までにお申し込みください。
なお、定員になり次第締め切らせて頂きます。

西宮市総合福祉センター 2階 料理実習室

(正面玄関入って左側階段 又はエレベーターでお上りください。)

住所：兵庫県西宮市染殿町 8-17

最寄り駅：西宮(JR線)駅[南口]から徒歩約7分



兵庫栄養振興会

電話 0798-81-5616

FAX 0798-81-5617

✉ hy2022@hyoei.or.jp

