

ひよこ通信



第33号 2022年12月20日(火)
発行/一般社団法人兵庫栄養振興会
〒662-0911

兵庫県西宮市池田町9-7-215
フレンテ西宮西館2F

TEL0798-81-5616 FAX0798-81-5617
<https://hyoei.or.jp>



2022年度 乳幼児食研修会



第33回 令和4年11月19日(土曜日)

〈西宮市民会館 502会議室〉

第一部 講演：乳幼児の食物アレルギーについて

第二部 発表：保育園3ヶ園による事例発表

“3年ぶりに研修会を開催 卒業生20名が参加”
久しぶりの再会で笑顔・笑顔・笑顔！！



第33回 乳幼児食研修会



第1部：講演会

進行内容

- 13:00～ 受付
- 13:30～ 第1部 講演会
(質疑応答)
- 14:30～ 換気・・・休憩
- 14:40～ 第2部 事例の発表
3園より栄養士が発表
-  事例① 約20分
事例② 約20分
事例③ 約20分
(各事例毎に質疑応答)
- 15:50～ 換気・・・休憩
- 16:00～ 今後の研修会おしらせ
①研修会の会員について
②研修会の案内について
③協賛企業様のご紹介
- 16:20～ 集合写真
- 16:25～ アンケート記入
- 16:30 終了 

演題：乳幼児の食物アレルギーについて



講師：甲南医療センター 小児科医長
谷口 裕章 先生

日本小児科学会小児科専門医
日本アレルギー学会アレルギー専門医



第2部：事例発表



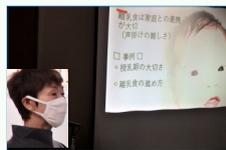
事例①

西宮YMCA保育園 栄養士 掛布友子さん
子どもの心を動かす食育



事例②

丸橋保育園 栄養士 長谷侑香さん
子ども達が見て聞いて楽しい食育



事例③

大久保保育園 栄養士 西澤秀美さん
離乳食の進め方(家庭との連携の難しさ)



第33回乳幼児食研修会

令和4年11月19日(土曜日)

次回の研修会について

☆2023年2月23日(祝・木) 講演会
西宮市民会館にて 13:30～16:30
演題：子どもの運動発達と食事について
主催：栄養会 協賛：兵庫栄養振興会
※兵庫栄養調理製菓専門学校の同窓会が
主催で開催します。

2023年度 乳幼児食研修会予定

- ①スチームコンベクションオープン調理
- ②給食献立の調理実習
- ③離乳食の献立調理実習

などの開催を準備しています。詳細は3月頃。
詳細はホームページで確認して下さい。

参加者アンケート

- ☆他園で行われている食育などを聞いて勉強になりました。
- ☆活躍されている先輩方のお話を聞き刺激を頂きました。
- ☆今の保育園に来て半年ですが、先輩に教えて頂いた内容より、薄く感じました。半年の私でもそう思うので、他の皆さんはすでに知っている内容だったのではないのでしょうか？
- ☆アレルギーの内容はちょっと薄かったかもしれません。
- ☆とても勉強になりました。本当に有難うございます。また参加させて頂きます。
- ☆アレルギーの対応についてや食育の内容など他園の話聞く機会はなかなか無いのでとても刺激になりました。
- ☆色々な話が聞くことが出来てよかったです。他の園の食育の事が沢山知れました。有難うございます。
- ☆食育はとも参考になりました。離乳食のお話は具体的に保護者どのような話をしているのかが知りたかったです。
- ☆新人で分からない事や知らない知識が多くあるので、今回学ぶことが出来てよかったです。
- ☆谷口先生のエビペン使用方法(保育所の職員がエビペンを使用しても責任を問われる事はない)特に一・二年目の職員たちが勇気付けられることにつながると思います。
- ☆どの発表者の栄養士さんも、日々努力していると感じました。
- ☆離乳食は写真よりも実習の方が良い内容になると思った。実物の形状を見て食べての方が自分の作っている物との答え合わせができます。
- ☆講習会も面白かったです。実習も楽しみにしています。

研修会場風景



《乳幼児食研修会からのお知らせ》

“ 研修委員会が発足しました ”

新たに4名の栄養士さんに協力頂き研修委員会が発足しました。委員は15年以上、保育園給食業務に従事されたベテランの現役栄養士さんです。

元兵庫栄養調理製菓専門学校の講師であり、乳幼児食研修会アドバイザーの西澤秀美先生にも委員を兼務して頂き、4名の委員の方々が中心となって給食業務の経験を十分に生かした研修会の内容を検討して参ります。また、講師の担当はもちろん、研修会が安全に安心して実施できるよう進行にも携わり研修会でのサポートを担当致します。

保育園給食の経験者ならではの工夫した献立・簡単なおやつなど、ちょっとしたアイデアや今まで経験した課題解決の対応経験など、参加者が日常業務を共感しながら、気軽にどんなことでも質問ができる研修会が可能となりました。

乳幼児食研修会をもっともっと身近に感じて頂き、将来を担う子ども達のために、環境にも配慮した安心で安全な給食を提案できる研修会となるよう努力を進めます。委員ともどもよろしくお願い致します。



(掛布委員)



(長谷委員)

(アトバイー)
(西澤委員)

(西岡委員)