



9月15日(木) 西宮福祉センター	14時～16時	アジア料理 ベトナム風揚げ春巻 タイ風焼きビーフン 講師 深澤 譲
9月27日(火) 西宮福祉センター	14時～16時	フランス料理 魚のポワレ 季節の野菜添えタップナードソース きのこのスープ 講師 深澤 譲
10月8日(土) 別会場 最寄り駅	午前・午後	日本そば打ち(二八そば)・そばつゆ 講師 深澤 譲
10月13日(木) 西宮福祉センター	14時～16時	中国料理 栗と豚肉のちまき 中国ドーナツ 講師 深澤 譲
10月25日(火) 西宮福祉センター	14時～16時	アジア料理 グリーンカレー サモサ 講師 深澤 譲

※メニューを変更する場合があります。

内容・持ち物 **調理実習**を行います、エプロン・三角巾をご持参ください。  
原則料理を持ち帰ることはできません。持ち帰られる方は、  
ご自身の責任でお持ち帰りください。容器もお持ちください。

参加費 3,000円 (材料費込み)

定員 9名

こうべ甲南武庫の郷 会場 阪神新在家 徒歩10分 10月8日のみ  
(寿司処なだや 横の建物2階)



**西宮市総合福祉センター 2階 料理実習室**

(正面玄関入って左側階段 又はエレベーターでお上りください。)

住所：兵庫県西宮市染殿町 8-17

最寄り駅：西宮(J R線)駅[南口]から徒歩約 7 分

JR 西宮駅前の交差点を南に直進 サイゼリヤの向かい



お申込みについて 実施日の 1 週間前までにお申し込みください。  
なお、定員になり次第締め切らせて頂きます。

※ そば打ちのお申込みは午前・午後のご希望もお知らせください。

兵庫栄養振興会 担当 小関

電話 0798-81-5616

FAX 0798-81-5617

✉ hy2022@hyoei.or.jp